

PROGRAMMA

Sabato 11 maggio 2024

FESTA del PODISTA

Spazi Polifunzionali di Via Irma Bandiera, 23

Dalle ore 17,00

- Raduno Spazio Polifunzionale di Via Irma Bandiera

- Musica con un gruppo musicale

- S. Messa presso la Chiesa di S. Paolo 300 m. dalla festa

- Esibizione varie

- Penne party - Cena per tutti offerta dall'organizzazione

Domenica 12 maggio 2024

MARATONA DELLE ACQUE

Ore 08,00 Ritrovo

in Piazza Europa

Ore 09,30 Partenza ufficiale della "Maratona delle Acque" Corso Tacito

Ore 10,00 Musica in zona arrivo

Ore 10,30 Animazione per i più piccoli con il gruppo "Metamorfosi"

Ore 10,45 Esibizione di gruppi folcloristico

Ore 10,30 Minipercorsi per bambini

Ore 12,00 Premiazioni

Ore 13,30 Chiusura con l'arrivo dell'ultimo partecipante

CANCELLO ORARIO Marmore Alta ore 12:00

**CAMPIONATO ITALIANO VETERANI
DELLO SPORT 10KM.**

INFO: A.S.D. AMATORI PODISTICA TERNI
Via Medici, 40 - 05100 TERNI

www.amatoripodisticaterni.it

email: sede@amatoripodisticaterni.it

SCHIAVO Alessio : 347.6477597

SARDONINI Edgardo: 349.3768953

FIORINI Giuliano: 360.960179

EVENTO Ludico-Motorio

Omologa N. 2/2024 del 27 Dic. 2023 - IVV 02/2024ITR

Il raduno e l'arrivo è fissato in Piazza Europa. La partenza verrà data per tutti ore 9,30 domenica 12/05/24

Km. 10,00 "Percorso del turista"

Prevede la camminata fino alle Cascate delle Marmore (km. 10,000), l'escursione nel Parco delle Cascate (km. 1,000) da qui bus-navetta che riporterà i partecipanti a Terni.

Km. 20,5 "Percorso dell'acqua"

Con la camminata e compresa: l'escursione nel Parco delle Cascate, la straordinaria risalita delle Cascate, attraversamento dei prati "I Campacci" ed il bosco di Larviano per poi giungere all'arrivo.

REGOLAMENTO (parziale)

*I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n.117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP, per potersi iscrivere a qualunque evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando i propri dati anagrafici esibendo la TS o C.I.E.

*I SOCI FIASP, al momento dell'iscrizione, dovranno esibire il TESSERINO FIASP in corso di validità.

Regolamento completo da visionare presso il manifesto posto sul tavolo del Commissario Tecnico Sportivo.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE Km 10 e 20+500

a sostegno del solo evento Socio/NON Socio € 3,50/4,00

con dono promozionale Socio/NON Socio € 9,50/10,00

Minipercorsi € 3,00

DONO PROMOZIONALE

A tutti i partecipanti in regola con l'iscrizione, confezione Speciale Farchioni-Mastri Birrai Umbri e Medaglia. Ai gruppi con un minimo di 30 iscritti cesto di prodotti tipici locali.

ISCRIZIONI

L'organizzazione, con l'iscrizione, considera l'idoneità fisica del partecipante conforme la normativa di legge prevista dal D.M. sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva ludico-motoria. **E' possibile iscriversi fino a ½ ora prima della partenza.**



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI APS - ETS Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico del Terzo Settore numero di Repertorio 114834

EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPPI ISTITUZIONALI FIASP

OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio

AMATORI PODISTICA TERNI

46^a

Maratona DELLE ACQUE

DOMENICA 12 MAGGIO TERNI

UNA STRAORDINARIA OCCASIONE PER TRASCORRERE UN'FINE SETTIMANA D'ASTERO SPECIALE NEL SEGNO DELLO SPORT, DEL TURISMO E DELL'AMICIZIA

CORSA DELLE ACQUE FIDAL 20 E 10 KM

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Regione Umbria

Comune di Terni

MASTRI BIRRAI UMBRI

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI TERNI E NARNI

CARISSIMI "AMICI PODISTI"

Lasciatemi esprimere il mio compiacimento per il traguardo raggiunto delle **46 edizioni di questa storica e straordinaria manifestazione** dal grande fascino che negli anni ha coniugato turismo, cultura, tradizioni, costume e sport in un susseguirsi di significative iniziative, in un contesto naturale quanto mai fresco e stimolante e di grande valenza ambientale.

La "**Maratona delle acque**" si svolge a **Terni** in Umbria nel cuore verde d'Italia, una Regione dalle ineguagliabili bellezze artistiche, dai tanti centri medievali, dalle mille Chiese e Castelli, dai meravigliosi scorci naturali, dalle tante inimitabili cittadine quali: Assisi, Perugia, Narni, Trevi, Spello, Todi, Orvieto, Deruta, Spoleto, Gubbio dove da sempre si respira un'atmosfera di pace e serenità, insomma un territorio tutto da vivere e gustare anche partecipando alla "**Maratona delle acque**". L'appuntamento sportivo di Terni prevede, come da tradizione: sabato 06 maggio la "**FESTA DEL PODISTA**" un ricco programma con musica, folclore, animazione e festosa cena insieme, al coperto e comodamente seduti, offerta dall'organizzazione.

Domenica 12 maggio giornata dedicata alla "MARATONA delle ACQUE" una camminata che si snoda nei selvaggi sentieri delle Cascate delle Marmore a contatto diretto con la grande, spumeggiante massa d'acqua del fiume Velino che si getta, dopo un salto di 165 metri, nel fiume Nera. Uno spettacolo unico tutto da gustare insieme alla musica e ai ricchi ristoranti a base di deliziosi prodotti tipici posti lungo la spettacolare escursione. Con queste convinzioni che vi invito a Terni dove sarete accolti dalla nostra comunità che fa della ospitalità il principio fondante del sincero rapporto di amicizia che lega da sempre la gente umbra al viandante, al pellegrino, al turista e, da quaranta anni, anche al podista.

Il Presidente **Alessio SCHIAVO**
A.S.D. Amatori Podistica Terni



INTERSPORT

TERNI

Via Luigi Corradi 1/E - Str. Maratta Bassa - Tel. 0744301476 - @Intersportterni

HOTEL CONVENZIONATI

HOTEL * * * *

BEST WESTERN GARDEN HOTEL viale Bramante 4/6 - Terni
tel. 0744.300041 - fax 0744.300414 -

e-mail: info@gardenhotelterni.it

MICHELANGELO PALACE HOTEL Viale della Stazione 23 - Terni
tel. 0744.202711 - fax 0744.2027200

e-mail: info@michelangelohotelumbria.it

HOTEL VALENTINO

Via Plinio II il Giovane 3/5

Terni tel. 0744.402550 - fax 0744.403335

e-mail: info@hotelvalentinoterni.com

TERRA UMBRA HOTEL

S.P. Maratta Bassa 61 - Narni Scalo - tel. 0744.750304 - fax 0744.751014

e-mail: info@terraumbra.it

HOTEL * * *

CLASSIC HOTEL IL TULIPANO

Via C. A. della Chiesa 24 - Terni - tel. 0744.306024 - fax

0744.300628

e-mail: info@classichotelterni.com

HOTEL DE PARIS

Viale della Stazione 52 - Terni - tel. 0744.58047 - fax 0744.58047

e-mail: info@hoteldeparis.it

HOTEL MILLENNIUM

P.za Dante Alighieri - Terni - tel. 0744.44221 - fax 0744.4422400

e-mail: info@millenniumhotelumbria.it

HOTEL FINA

Via Tuderte 419 - Narni Scalo - tel. 0744.733648 - fax

0744.750326

e-mail: info@hotelfina.it

HOTEL LA ROCCA

Via Flaminia Km 91 - Narni - tel. 0744.744423 - fax 0744.744424

e-mail: info@laroccahotel.it

HOTEL DUOMO

Piazza Duomo 4 - San Gemini - tel. 0744.630015 - fax

0744.630336

e-mail: albergo.duomo@gruppobacus.com

HOTEL DEL LAGO

Strada del Porto 71 - Piediluco - tel. 0744.368450 - fax

0744.360142

- e-mail: info@hoteldellago.com

HOTEL MIRALAGO

Via Noceta - Piediluco - tel. 0744.360022 - fax 0744.360163

e-mail: info@miralagohotel.net

Visita la pagina del DITT con gli hotel e le convenzioni.
tel. 0744 431949 www.umbriaexperience.it

Agos

AGENZIA AUTORIZZATA

INFO UTILI Competitivo

I percorsi di **Km10,00 e 20,5 COMPETITIVI** sono identici a quelli ludico-motorio.

CAMPIONATO ITALIANO VETERANI DELLO SPORT 10KM.

ISCRIZIONI Tramite il servizio **ICRON.IT** La partecipazione è riservata esclusivamente agli atleti in regola con il tesseramento FIDAL o Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal CONI e in regola per l'anno 2024, provvisti di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica. **Le iscrizioni si chiudono tassativamente Venerdì 10 maggio alle ore 20.00.**

Percorso del Turista comp. km 10 € 10,00

Percorso dell'acqua comp. - Km. 20,5 € 15,00

PREMI GARA COMPETITIVA

Assoluti: Ai primi 3 maschi e 3 femmine

TROFEO E PRODOTTI TIPICI LOCALI
CATEGORIE MASCHILI

1. A (18-34 anni) 3 PREMI
 2. B (35-39 anni) 3 PREMI
 3. C (40-44 anni) 3 PREMI
 4. D (45-49 anni) 3 PREMI
 5. E (50-54 anni) 3 PREMI
 6. F (55-59 anni) 3 PREMI
 7. G (60-64 anni) 3 PREMI
 8. H (65-69 anni) 3 PREMI
 9. I (70 anni in poi) 3 PREMI
- CATEGORIE FEMMINILI**
1. L (18-34 anni) 3 PREMI
 2. M (35-44 anni) 3 PREMI
 3. N (45-54 anni) 3 PREMI
 4. O (55-64 anni) 3 PREMI
 5. P (65 anni in poi) 3 PREMI

SABATO 11 MAGGIO

"FESTA DEL PODISTA"

Musica, folclore, animazione e festosa cena, seduti e al coperto, offerta dall'organizzazione

DOMENICA 12 MAGGIO

"PRANZO di SALUTO"

Organizzato dal gruppo al costo di € 13,00

Una straordinaria occasione per trascorre un fine settimana davvero speciale nel segno dello sport, del turismo e dell'amicizia